ACADEMIA NADARTE

GRADE HORÁRIA
NATAL, RN

Natação ADULTO/ADOL.

SEG/QUA/SEX	Ter/Qui
07:00	07:00
08:00	08:00
09:00	11:00
10:00	12:00
11:00	17:00
12:00	18:00
17:00	19:00
18:00	20:00
19:00	-
20:00	-

aula coletiva RUNNING CLASS

seg/qua/sex	18:00-18:30
	18:30-19:00

Natação infantil

SEG/QUA/SEX	Ter/Qui
09:00	09:00
10:00	10:00
15:00	15:00
16:00	16:00
17:00	17:00
18:00	18:00
SÁBADO	08:00
	09:00
	10:00
	11:00

aula coletiva ABDOMINAL

seg/qua/sex	17:30-18:00
Ter/Qui	07:30-08:00

Natação BEBÊS

SEG/QUA/SEX	Ter/Qui
10:00	09:00
16:00	-
17:00	-
18:00	18:00
19:00	-
	08:00
SÁBADO	09:00
	10:00
	11:00

aula coletiva POWER GAP:

seg/qua/sex	17:00-17:30
Ter/Qui	07:00-07:30

Hidroginástica

SEG/QUA/SEX	Ter/Qui
06:10	-
07:00	07:00
08:00	08:00
09:00	-
17:00	-
18:00	-

aula coletiva ALONGAMENTO/MOBILIDADE

Seg/qua/sex	06:00-06:30
	06:30-07:00
Ter/Qui	08:00-08:30
	08:30-09:00

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

Segunda à Sexta **06h às 21h**
Sábado **08h às 12h**

NADARTE.COM
ACADEMIANADARTE